



Утверждаю  
ДК «Сказка»  
Шамрай Е. А./

Меню на горячее питание учащихся школ города Костаная 2022 год.

Лето-осень

1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	СПИСОЧ НАЯ	11-14 лет	СПИСОЧ НАЯ	15-18 лет	СПИСОЧ НАЯ
		380		380		380	
	<b>Понедельник</b>	<b>выход</b>		<b>выход</b>		<b>выход</b>	
1	Каша рисовая молочная со м/с	10/200	78,36	10/230	85,89	10/250	90,95
2	Бутерброд с сыром	10/20	40,37	10/35	35,99	10/40	37,09
3	Чай с сахаром	200	14,50	200	14,50	200	14,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>133,23</b>		<b>136,38</b>		<b>142,54</b>
	<b>Вторник</b>						
1	Овощное рагу	200	66,45	230	76,43	250	83,12
2	Кисель плодово-ягодный	200	27,60	200	27,60	200	27,60
3	Хлеб	20	6,40	35	11,20	40	12,80
4	Фрукт	100	80,00	100	80,00	100	80,00
5							
	<b>ИТОГО</b>		<b>180,45</b>		<b>195,23</b>		<b>203,52</b>
	<b>Среда</b>						
1	Суп гороховый на мясо-костном бульоне	25/200	126,67	25/230	130,73	25/250	133,49
2	Плюшка домашняя с сахаром	60	23,91	60	23,91	60	23,91
3	Хлеб	20	6,40	35	11,20	40	12,80
4	Чай с сахаром	200	14,50	200	14,50	200	14,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>171,48</b>		<b>180,34</b>		<b>184,70</b>
	<b>Четверг</b>						
1	Салат "Витаминный" из овощей	60	21,45	80	28,60	100	35,78
2	Котлеты рыбные из минтая	60	70,83	60	70,83	60	70,83
3	Картофельное пюре	130	60,86	150	70,22	180	84,28
4	Соус томатно-сметанный	20	13,00	20	13,00	20	13,00
5	Чай с сахаром	200	14,50	200	14,50	200	14,50
6	Хлеб	20	6,40	35	11,20	40	12,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>187,04</b>		<b>208,35</b>		<b>231,19</b>
	<b>Пятница</b>						
1	Плов из курицы	25/150	76,64	25/175	91,85	25/245	134,66
2	Салат из белокачанной капусты на м/р	60	21,45	80	28,60	100	35,78
3	Напиток плодово-ягодный	200	27,60	200	27,60	200	27,60
4	Хлеб	20	6,40	35	11,20	40	12,80
5							
	<b>ИТОГО</b>		<b>132,09</b>		<b>159,25</b>		<b>210,84</b>



Утверждаю  
 ПК «Сказка»  
 Шамрай Е. А./

Меню на горячее питание учащихся школ города Костаная 2022 год.

Лето-осень

2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	СПИСО ЧНАЯ	11-14 лет	СПИСО ЧНАЯ	15-18 лет	СПИСО ЧНАЯ
		выход		выход		выход	
<b>Понедельник</b>		<b>выход</b>		<b>выход</b>		<b>выход</b>	
1	Каша молочная "Дружба"	10/200	83,09	10/220	88,71	10/250	102,06
2	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	39,60	10/45	44,40	10/50	46,00
3	Чай с сахаром	200	14,50	200	14,50	200	14,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>137,19</b>		<b>147,61</b>		<b>162,56</b>
<b>Вторник</b>							
1	Биточки мясные из говядины соус красный основной	60/20	121,63	60/20	121,63	60/20	121,63
2	Макаронные изделия отварные	100	22,40	130	29,12	150	33,60
3	Салат "Витаминный"	60	21,45	80	28,60	100	35,78
4	Хлеб	20	6,40	35	11,20	40	12,80
5	Фрукт	100	80,00	100	80,00	100	80,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>251,88</b>		<b>270,55</b>		<b>283,81</b>
<b>Среда</b>							
1	Рассольник на мясо-костном бульоне	200/25	142,28	230/25	148,71	250/25	153,01
2	Булочка с творогом	70	65,82	70	65,82	70	65,82
3	Чай с сахаром	200	14,50	200	14,50	200	14,50
4	Хлеб	20	6,40	35	11,20	40	12,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>229,00</b>		<b>240,23</b>		<b>246,13</b>
<b>Четверг</b>							
1	Салат овощной с раст маслом	60	23,10	80	30,80	100	38,50
2	Минтай припущенный	80	162,01	90	182,30	100	202,52
3	Картофельное пюре	130	60,86	150	70,22	180	84,28
4	Чай с сахаром	200	14,50	200	14,50	200	14,50
4	Хлеб	20	6,40	35	11,20	40	12,80
5							
	<b>ИТОГО</b>		<b>266,87</b>		<b>309,02</b>		<b>352,60</b>
<b>Пятница</b>							
1	Плов из курицы	25/150	76,64	25/175	91,85	25/245	134,66
2	Компот из сухофруктов	200	18,00	200	18,00	200	18,00
3	Хлеб	20	6,40	35	11,20	40	12,80
4	Печенье	20	16,00	20	16,00	20	16,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>117,04</b>		<b>137,05</b>		<b>181,46</b>