

Бекітемін/Утверждаю

Директор



Дәрігер

Медработник

**АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ**

**2023 ж. 27 ақпанына бюджет негізінде ыстық тамақ/ горячее питание на бюджетной основе на 27 февраля 2023 г.**

Тегін тамақтану	Вит. С	Бесплатное питание	6-10	11-14	15-18
Сүтті бидай ботқасы		Каша молочная пшеничная	200	230	250
Сары май сэндвичі		Бутерброд с маслом	20/10	35/15	40/20
Қант қосылған шай		Чай с сахаром	200	200	200

**ТҮСКІ АС/ОБЕД**

Ақылы тамақтану	Вит. С	Платное питание	Салмағы/Вес	Бағасы/Цена
Сүтті бидай ботқасы		Каша молочная пшеничная	250	316
Сары май сэндвичі		Бутерброд с маслом сливочным	40/20	94
Қант қосылған шай		Чай с сахаром	200	40
<b>Буфет</b>		<b>Буфет</b>		
Бөлке		Булочка сдобная	50	110
Картоппен тоқаш		Пирожок с картофелем	75	145
Қырыққабат тоқаш		Пирожок с капустой	75	145
Қамырдағы шұжық		Сосиска в тесте	25/75	210

**ДИЕТАЛЫҚ ҮСТЕЛ/ ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ**

Тағамның атауы	Вит. С	Наименование продукта	Салмағы/Вес
Сүтті бидай ботқасы		Каша молочная пшеничная	250
Сары май сэндвичі		Бутерброд с маслом сливочным	40/20

Аспаз/Повар:

Аспаз/Повар: *S*

Татамнын атауы	Вит. С	Наименование продукта	Салмагы/Вес
Томат-каймак соусы косылган ет		Тэфтели мясные с томатно-сметанным соусом	60/20
Фрикаделькалары			
Каракүмүк кайнатылган		Печка отварная	150

**ДИЕТАЛЫК УСТЕЛ/ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ**

Акылы тамактануу	Вит. С	Платное питание	Салмагы/Вес	Бафасы/Цена
Томат-каймак соусы косылган ет		Тэфтели мясные с томатно-сметанным соусом	60/20	180
Фрикаделькалары				
Каракүмүк кайнатылган		Печка отварная	150	110
Жеміс-жидек кисели		Кисель плодово-ягодный	200	70
Нан		Хлеб	40	10
Жеміс-жидек		Фрукт	100	80
Буфет		Буфет		
Бөлкө		Булочка слоная	50	110
Картопшен токаш		Пирожок с картофедем	75	145
Кырыккабат токаш		Пирожок с капустой	75	145
Камырдатгы шужык		Сосиска в тесте	25/75	210

**ТҮСКІ АС/ОБЕД**

Тегін тамактануу	Вит. С	Бесплатное питание	6-10	11-14	15-18
Томат-каймак соусы косылган ет		Тэфтели мясные с томатно-сметанным соусом	60/20	60/20	60/20
Фрикаделькалары					
Каракүмүк кайнатылган		Печка отварная	100	130	150
Жеміс-жидек кисели		Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Нан		Хлеб	20	35	40
Жеміс-жидек		Фрукт	100	100	100

2023 ж. 28 акпанына бюджет негизинде ыстык тамак/горячее питание на бюджетной основе на 28 февраля 2023 г.

**АС МЭЗІРІ/МЕНЮ**



Бекітемін/Утверждено  
Директор

Директор  
Медработник

*Handwritten signature*



Бекітемін/Утверждаю

Дәрігер

Директор

Медработник

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ

2023 ж. 1 наурызына бюджет негізінде ыстық тамақ/ горячее питание на бюджетной основе на 1 марта 2023 г.

Тегін тамақтану	Вит. С	Бесплатное питание	6-10	11-14	15-18
Үй кеспесі қосылған картоп сорпасы		Суп картофельный с лапшой домашней	200/25	230/25	250/25
Үйде жасалған тоқаш		Булочка домашняя	50	50	50
Қант қосылған шай		Чай с сахаром	200	200	200
Нан		Хлеб	20	35	40

ТҮСКІ АС/ОБЕД

Ақылы тамақтану	Вит. С	Платное питание	Салмағы/Вес	Бағасы/Цена
Үй кеспесі қосылған картоп сорпасы		Суп картофельный с лапшой домашней	250/25	270
Үйде жасалған тоқаш		Булочка домашняя	55	110
Қант қосылған шай		Чай с сахаром	200	40
Нан		Хлеб	45	30
<b>Буфет</b>		<b>Буфет</b>		
Бөлке		Булочка сдобная	50	110
Картоппен тоқаш		Пирожок с картофелем	75	145
Қырыққабат тоқаш		Пирожок с капустой	75	145
Қамырдағы шұжық		Сосиска в тесте	25/75	210

ДИЕТАЛЫҚ ҮСТЕЛ/ ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ

Тағамның атауы	Вит. С	Наименование продукта	Салмағы/Вес
Үй кеспесі қосылған картоп сорпасы		Суп картофельный с лапшой домашней	250/25
Үйде жасалған тоқаш		Булочка домашняя	55

Аспаз/Повар:

Бекітемін/Утверждаю  
Директор



Дәрігер  
Медработник

### АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ

2023 ж. 2 наурызына бюджет негізінде ыстық тамақ/ горячее питание на бюджетной основе на 2 марта 2023 г.

Тегін тамақтану	Вит. С	Бесплатное питание	6-10	11-14	15-18
Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты		Салат овощной с растительным маслом	60	80	100
Балық биточкалар		Биточки рыбные	60	60	60
Картоп пюресі. Қызыл тұздық		Картофельное пюре. Соус красный - основной	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты		Компот из сухофруктов	200	200	200
Нан		Хлеб	20	35	40

### ТҮСКІ АС/ОБЕД

Ақылы тамақтану	Вит. С	Платное питание	Салмағы/Вес	Бағасы/Цена
Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты		Салат овощной с растительным маслом	60	40
Балық биточкалар		Биточки рыбные	90	190
Картоп пюресі. Қызыл тұздық		Картофельное пюре. Соус красный - основной	130	130
Кептірілген жеміс компоты		Компот из сухофруктов	200	70
Нан		Хлеб	40	20
<b>Буфет</b>		<b>Буфет</b>		
Бөлке		Булочка сдобная	50	110
Картоппен тоқаш		Пирожок с картофелем	75	145
Қырыққабат тоқаш		Пирожок с капустой	75	145
Қамырдағы шұжық		Сосиска в тесте	25/75	210

### ДИЕТАЛЫҚ ҮСТЕЛ/ ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ

Тағамның атауы	Вит. С	Наименование продукта	Салмағы/Вес
Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты		Салат овощной с растительным маслом	60
Балық биточкалар		Биточки рыбные	90

Аспаз/Повар:



Бекітемін/Утверждаю

Директор



Дәрігер

Медработник

**АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ**

2023 ж. 3 наурызына бюджет негізінде ыстық тамақ/ горячее питание на бюджетной основе на 3 марта 2023 г.

Тегін тамақтану	Вит. С	Бесплатное питание	6-10	11-14	15-18
Тауық етінен жасалған гуляш		Гуляш из мяса курицы	60	80	100
Қайнатылған макарон өнімдері		Макаронные изделия отварные	100	130	150
Қант қосылған шай		Чай с сахаром	200	200	200
Нан		Хлеб	20	35	40

**ТҮСКІ АС/ОБЕД**

Ақылы тамақтану	Вит. С	Платное питание	Салмағы/Вес	Бағасы/Цена
Тауық етінен жасалған гуляш		Гуляш из мяса курицы	100	260
Қайнатылған макарон өнімдері		Макаронные изделия отварные	150	120
Қант қосылған шай		Чай с сахаром	200	40
Нан		Хлеб	40	30
<b>Буфет</b>		<b>Буфет</b>		
Бөлке		Булочка сдобная	50	110
Картоппен тоқаш		Пирожок с картофелем	75	145
Қырыққабат тоқаш		Пирожок с капустой	75	145
Қамырдағы шұжық		Сосиска в тесте	25/75	210

**ДИЕТАЛЫҚ ҮСТЕЛ/ ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ**

Тағамның атауы	Вит. С	Наименование продукта	Салмағы/Вес
Тауық етінен жасалған гуляш		Гуляш из мяса курицы	100
Қайнатылған макарон өнімдері		Макаронные изделия отварные	150

Аспаз/Повар: