

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

### «Как разговаривать с ребенком, чтобы вы понимали друг друга»

Самая главная, самая большая забота родителей - это воспитание детей. Каждый родитель хочет видеть своего ребенка счастливым, мечтает, чтобы у ребенка все было в жизни хорошо, чтобы дети избежали ошибок в жизни и выросли хорошими людьми.

Но почему же родители и дети ссорятся? Наверное, потому, что не понимают друг друга. Дети не понимают, что родители устали на работе, что они раздражены своими тяжелыми заботами и проблемами, не догадываются, что им надо помочь, успокоить. Родителям некогда понять проблемы и интересы ребенка, они не понимают, что для него игра - это серьезно и важно.

И родители начинают «воспитывать», требовать, приказывать, а детям не хочется слушать «нотации». И находятся родители и дети по разные стороны баррикад.

А не лучше ли объединиться, понять друг друга и зажить в добре и согласии. Чтобы это получилось, постарайтесь следовать некоторым советам, которые помогут родителям стать своему ребенку настоящим другом.

**Путь к сердцу подрастающих детей — путь дружбы и уважения, путь внимания и доверия.**

#### **Заповеди для родителей Марии Монтессори**

##### **Детей учит то, что их окружает.**

Если ребенка часто критикуют - он учится осуждать.

Если ребенка часто хвалят - он учится оценивать.

Если ребенку демонстрируют враждебность - он учится драться.

Если ребенка часто высмеивают - он учится быть робким.

Если с ребенком честны - он учится справедливости.

Если ребенка часто позорят - он учится чувствовать себя виноватым.

Если ребенка часто одобряют - он учится хорошо к себе относиться.

Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя необходимым - он учится находить в этом мире любовь.

Всегда прислушивайтесь и отвечайте ребенку, который обращается к вам.

#### **«Особое» время для ребенка**

Все дети, независимо от возраста нуждаются в родительском внимании и общении.

Как начать осуществлять задуманное?

Сообщите ребенку: «Теперь у нас будет «особое» время, которое мы будем проводить вдвоем с тобой».

Обсудите с ребенком, когда у вас будет это «особое» время и спросите, чем бы вы могли заняться вместе в это время.

Предложите свои варианты, если ребенок не может сам предложить занятие.

Строить что-то из конструктора, Лего.

Читать книгу.

Лепить, делать аппликации.

Раскрашивать раскраску.

Играть в мяч, бадминтон, теннис.

Рисовать на асфальте.

Устроить театральное представление.

Испечь пирог, сделать пиццу или мороженое.

Сходить на прогулку или в зоопарк. Купаться в бассейне.

Кататься на велосипедах (лыжах, коньках).

Что-то мастерить для домашнего хозяйства, заниматься рукоделием.

Попробуйте, и вы будете поражены тем, как меняется поведение вашего ребенка в лучшую сторону, как совместная деятельность и искренние беседы сближают вас и усиливают связь между вами.

Цените откровенность своих детей, искренне интересуйтесь их проблемами.

Общайтесь на равных, тон приказа сработает не в вашу пользу. Дайте понять, что Вы понимаете их.

Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь отнестись к вашим детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.

Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубость вызовет их ответную реакцию.

Если Вы сумеете установить с ним дружеские отношения, то будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но и влиять на его поступки.

Помните, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь со множеством проблем, а с другой – стремится оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право.

*Не жалейте время на детей,  
Разглядите взрослых в них людей!  
Перестаньте ссориться и злиться  
Попытайтесь с ними подружиться.*

### **Говорите детям!**

1. Молодец!
2. Хорошо!
3. Гораздо лучше, чем я ожидал.
4. Лучше, чем все, кого я знаю.
5. Великолепно!
6. Прекрасно!
7. Именно этого мы давно ждали.
8. Это трогает меня до глубины души.
9. Ты сегодня много сделал.
10. Отлично!
11. Уже лучше.
12. Еще лучше, чем я мог подумать.
13. Прекрасное начало.
14. Ты - просто чудо.
15. Ты на верном пути.
16. Здорово!
17. Ты в этом разобрался.
18. Ты ловко это делаешь.
19. Это как раз то, что нужно.
20. Поздравляю.
21. Я тобой горжусь.
22. Я просто счастлив.
23. Мне очень важна твоя помощь.
24. Работать с тобой - просто радость.
25. Ты мне необходим.
26. Для меня важно все, что тебя волнует, радует, тревожит.
27. Я сойду с ума, если с тобой что-нибудь случится.
28. С каждым днем у тебя получается все лучше.
29. Для меня нет никого, красивее тебя.
30. Научи меня делать так же.
31. Тут мне без тебя не обойтись.
32. Я знал, что тебе это по силам.
33. Ты мне нужен именно такой, какой есть.
34. Никто мне не может заменить тебя.
35. Я горжусь тем, что тебе это удалось.

### **Секреты общения с вашим ребёнком**

- ⇒ Сохраняйте в семье единство взглядов по вопросам воспитания и общения с ребенком.
- ⇒ Ребенок постоянно должен чувствовать, любовь близких к себе.

- ⇒ Принимать ребенка следует таким, какой он есть, со всеми его особенностями.
- ⇒ Проявляйте интерес к ребенку во время общения, кивком головы, одобрением и т. д.
- ⇒ Поддерживайте стремление ребенка к общению со взрослыми членами семьи.
- ⇒ Общение должно иметь положительный эмоциональный тон. Чаще улыбайтесь в процессе общения с ним.
- ⇒ Замечайте успехи и достижения ребенка, радуйтесь вместе с ним.
- ⇒ В общении с ребенком уделяйте внимание не только вербальной (речевой) стороне, но и не вербальной (неречевой). Используйте жесты, мимику, взгляд.

Не жалеете время на детей,  
Разглядите взрослых в них людей!  
Перестаньте ссориться и злиться  
Попытайтесь с ними подружиться.

Желаем успехов!!!